



**Câmara Municipal de Cabo Frio**

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO\RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: 22 26400700 - Site: [www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br](http://www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br)

PROJETO DE RESOLUÇÃO Nº 0016/2026

Em, 26 de fevereiro de 2026

**CONCEDE O DIPLOMA JOELMA PEREIRA FIDALGO, ÀS SENHORAS LUANA SOARES DE ABRANTES MEDEIROS E SOLANGE LUCENA.**

A CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS,

RESOLVE:

Art. 1º - Fica concedido, nos termos da Resolução nº 1.080, de 29 de março de 2010, o Diploma Joelma Pereira Fidalgo às Senhoras Luana Soares de Abrantes Medeiros e Solange Lucena.

Art. 2º - O Diploma será entregue em Sessão Especial, durante a semana em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, conforme rege o artigo 3º da referida Resolução.

Art. 3º - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em 26 de fevereiro de 2026.

**VANDERLEI RODRIGUES BENTO NETO**  
VICE-PRESIDENTE



## **Câmara Municipal de Cabo Frio**

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO\RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: 22 26400700 - Site: [www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br](http://www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br)

### **JUSTIFICATIVA**

Luana Soares de Abrantes Medeiros, 34 anos, é a definição de força, técnica e constância.

Graduada em Educação Física e Especialista em Levantamento de Peso Olímpico pela FELP-RJ, possui formação Nível 1 e Nível 2 com Dragos Stanica, além da Escola de Treinadores de LPO e L1 Ginástica CWB.

É coach e sócia do Box Cavaleiros Cabo Frio desde 2019, onde atua formando atletas, desenvolvendo performance e construindo uma comunidade forte através do CrossFit.

Mãe, atleta e treinadora, carrega no currículo uma vida inteira dedicada ao esporte. Foi atleta federada de vôlei de praia e, desde a infância, construiu sua base competitiva. Em 2014 conheceu o CrossFit - e em apenas seis meses já subia ao pódio na seletiva do Torneio CrossFit Brasil, marcando o início de uma trajetória sólida e consistente no cenário competitivo.

Principais conquistas:

???? 2º Lugar TCB 2016 - Elite Individual

???? 2º Lugar TCB 2017 - Elite Individual

???? 1º Lugar TCB 2018 - Elite Individual

???? Bicampeã Carioca Games - Elite Individual

???? 2º Lugar TCB - Categoria Times

Mais do que títulos, Luana representa disciplina, técnica refinada no Levantamento de Peso Olímpico e mentalidade competitiva construída ao longo de anos de dedicação.

**Solange Lucena**, 54 anos, nascida em Ilha Solteira – São Paulo, é mãe de quatro filhos (três vivos) e avó de cinco netos. Entre eles está João Guilherme, seu neto autista e foi a partir dele que iniciou uma jornada de aprendizado profundo sobre o autismo.

O que começou como a busca por compreensão se transformou em missão. Ao longo desse caminho, Solange conheceu muitas famílias atípicas e acompanhou de perto a realidade de mães que precisavam de apoio, respeito, acolhimento, amor e informação.

Foi nesse processo que conheceu Walkíria e Jô Oliveira, mães atípicas que contribuíram significativamente para seu crescimento e entendimento sobre a causa e ensinamentos que carrega com gratidão.

Sempre dedicada ao voluntariado, Solange abraçou a causa do autismo com carinho e responsabilidade. Hoje, atua apoiando diversas famílias, oferecendo escuta, orientação e acolhimento. Sua trajetória é marcada pela empatia e pelo compromisso de fortalecer mães que, por muito tempo, não foram ouvidas, mas que agora encontram voz e apoio.