



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO\RJ
CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com

INDICAÇÃO Nº 0881/2022

Em, 12 de dezembro de 2022

SOLICITA AO EXMO. SR. PREFEITO A FIXAÇÃO DE CARTAZES EXPLICATIVOS NAS ESCOLAS, DAS DOENÇAS CAUSADAS PELO USO EXCESSIVO DA INTERNET.

Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de Cabo Frio

O(a) Vereador(a) que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente ao Exmº Sr. Prefeito solicitando a fixação de cartazes explicativos nas escolas, das doenças causadas pelo uso excessivo da internet.

Sala das Sessões, em 12 de dezembro de 2022.

ALEXANDRE MARQUES CORDEIRO

Vereador(a) - Autor(a)

JUSTIFICATIVA

Muitas doenças podem ser causadas pelo uso excessivo da internet, principalmente entre crianças e adolescentes. Estudos apontam que a utilização da tecnologia compulsivamente pode levar a crises de ansiedade, à solidão e isolamento social, mesmo que a comunicação entre pessoas seja facilitada por ela. Outro aspecto importante da utilização excessiva de dispositivos eletrônicos é em relação ao sono. Hoje em dia, muita gente leva o celular, o tablet ou o notebook para a cama. Com isso, o cérebro, ao invés de preparar o corpo para dormir, se mantém alerta e estimulado. Paralelamente, a luz emitida pelas telas dos aparelhos inibe a produção de melatonina, o hormônio do sono. Com a fixação de cartazes pelas escolas, pretende-se conscientizar pais e alunos e amenizar os prejuízos causados pelo uso da internet e dos dispositivos digitais móveis.