



Estado do Rio de Janeiro

CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO

INDICAÇÃO Nº 371/2014

Em, 18 de Novembro de 2014.

**SOLICITA AO EXMO. SR. PREFEITO A
CONSTRUÇÃO DA CASA DO IDOSO –
CENTRO DE REFERENCIA A TERCEIRA
IDADE.**

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Cabo Frio.

O Vereador que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente ao Exmo. Sr. Prefeito, a construção da Casa do Idoso – Centro de Referencia a Terceira Idade.

Sala das Sessões, 18 de Novembro de 2014.

JEFFERSON VIDAL PINHEIRO

Vereador - Autor

JUSTIFICATIVA:

Esta indicação visa uma melhoria no atendimento de saúde aos idosos de nossa cidade, que ofereça atividades gratuitas nas áreas da assistência social, educação, esportes, recreação, lazer e cultura. Além disso, atendimento médico preventivo.

Visa um atendimento exclusivo para a terceira idade, oferecendo diversas atividades, tais como:

Assistência Social

- * Curso de orientação para cuidadores informais de idosos
- * Orientações sobre direitos dos idosos
- * Coordenação de grupos de convivência
- * Assessoria ao Fórum Permanente do Idoso
- * Projeto Cuidando do Cuidador

Educação

- * Alfabetização
- * Informática básica
- * Inglês



Estado do Rio de Janeiro

CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO

Esportes

- * Alongamento livre
- * Alongamento aquático
- * Capoeira adaptada
- * Dança
- * Ginástica
- * Hidroginástica
- * Ginástica laboral
- * Treinamento para atividades de vida-djária
- * Jogos de mesa
- * Avaliação física
- * Alongamento na cadeira

Terapia ocupacional

- * Oficina de memória
- * Oficina de jogos pedagógicos
- * Relaxamento proprioceptivo
- * Oficina do movimento

Fisioterapia

- * Relaxamento e alongamento
- * Fisioterapia preventiva
- * Fisioterapia e prevenção de incontinência urinária
- * Pilates

Saúde

- * Médico geriatria
- * Nutricionista
- * Enfermagem
- * Psicologia

Cultura

- * Coral
- * Teatro
- * Artesanato livre
- * Pintura em madeira
- * Pintura em tela
- * Costura
- * Bailes.

Para um pleno atendimento as necessidades e melhorias para a terceira idade e com isso levaríamos mais qualidade de vida e saúde ao idoso de Cabo Frio.