



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Cabo Frio

PROJETO DE LEI Nº 052/2006

INSTITUI A CAMPANHA PERMANENTE DE
EDUCAÇÃO POSTURAL NAS ESCOLAS DE
ENSINO FUNDAMENTAL DO MUNICÍPIO DE
CABO FRIO E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

A CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO, NO USO DE SUAS
ATRIBUIÇÕES LEGAIS,

RESOLVE:

Art. 1º Fica instituída a Campanha Permanente de Educação Postural nas Escolas de Ensino Fundamental no Município de Cabo Frio.

Parágrafo único. A Campanha de que trata o caput deste Artigo, tem por finalidade orientar professores e alunos a respeito da postura ideal, visando prevenir problemas causados por vícios posturais.

Art. 2º A Campanha Permanente de Educação Postural nas Escolas de Ensino Fundamental deverá ser aplicada por alunos dos cursos de Fisioterapia, que fazem parte do Programa de Auxílio-estágio da Prefeitura Municipal de Cabo Frio, obrigatoriamente os que estejam cursando os dois últimos anos do referido curso, sem ônus aos cofres públicos.

Art. 3º Esta Campanha terá acompanhamento dos médicos da área competente da Prefeitura Municipal de Cabo Frio.

Art. 4º O Poder Executivo regulamentará a presente no prazo de de 60 (sessenta) dias, contados da data de sua publicação.

Art. 5º As despesas decorrentes desta Lei, correrão por conta das verbas próprias do orçamento, suplementadas se necessário.

Art. 6º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 12 de junho de 2006.

SILAS RODRIGUES BENTO
Vereador - Autor



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Cabo Frio

JUSTIFICATIVA

Os Desvios Posturais são os grandes causadores de afastamento no trabalho, chegando a superar os afastamentos por LER (Lesão por Esforço Repetitivo).

A idéia da boa e má postura é relativa. Existe um padrão anatômico de postura não muito rígido, usado como referência. Utilizado por Ortopedistas e Fisioterapeutas, não é raro achar pessoas que não fujam dele.

Em geral a boa postura é aquela que exige o mínimo esforço da musculatura e dos ligamentos, mantendo o indivíduo em equilíbrio e conforto.

Os problemas posturais atingem principalmente as pessoas sedentárias e que trabalham sentadas o dia todo. As lombalgias e os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho, são os maiores causadores de afastamentos de trabalhadores do serviço, perdendo apenas para as doenças cardiovasculares. Estes problemas começam em sua maioria na adolescência e se agravam ao longo da vida, por falta de correção.

Estudos mostram que pais com problemas posturais não conseguem detectar o problema de seus filhos, porque não tendo a visão e a consciência de uma boa postura para eles próprios, não terão para ajudar seus filhos.

A população encontra-se hoje em uma fase de extrema ignorância, quando se trata de prevenção, pois ainda temos o pensamento de que um bom médico resolve qualquer problema. Porém, este pensamento está totalmente ultrapassado. É fundamental e de extrema importância ensinarmos nossas crianças a serem adultos mais conscientes.

E que como diz aquele velho, mas sábio ditado: "É MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR".

E é isso que vamos fazer com as nossas crianças. Nosso propósito é que cada aluno tenha sua ficha de avaliação por meio do relatório feito por um Fisioterapeuta. Este processo será feito de forma rápida e eficaz, assemelhando-se à visita do Dentista, já realizada nas Escolas.

Para melhorar a qualidade de vida dos nossos futuros adultos, trabalhadores de Cabo Frio, se faz necessário começar a prevenir possíveis patologias desde cedo, iniciadas ainda na fase adolescente.

A prevenção postural será feita na própria Escola de forma bastante rápida e eficaz, pois contará com uma avaliação, onde detectar-se-á se aquela criança pode ou não ser um adulto propenso para desenvolver patologias.

Um indivíduo com histórico de vida, acompanhado de fatores preventivos virá a ser no futuro uma pessoa consciente de sua produtividade, e o que é melhor, gastará bem menos caso venha a precisar de um tratamento.



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Cabo Frio

Atualmente, a grande maioria dos adolescentes adota uma postura de total desleixo, prejudicando não somente sua apresentação pessoal, mas principalmente sua saúde.

Uma má postura pode levar a uma série de problemas, não só posturais, como pode vir a acarretar doenças do tipo: Cifoses, Escolioses. E ainda, muitas vezes, pode ocorrer desgaste das vértebras, ou achatamento do disco intervertebral, além de uma posição inadequada dos órgãos internos, ocasionando várias outras patologias nas diferentes partes do corpo, tais como: Problemas Respiratórios, Digestivos, Cardiológicos, Dores de Cabeça e outros.

Estudos mostram que a grande maioria das pessoas que sofrem com Desvios Posturais na fase adulta, muitas vezes é devido à falta de informação. Cabe lembrar a probabilidade da má postura existente nos filhos, cujos pais possuem problemas com suas posturas.

Lembremos ainda, que a Escola pode e deve ter um importante papel para com esta questão, pois ela será capaz de ensinar as crianças de hoje a serem amanhã “cidadãos mais conscientes sobre suas corretas posturas”.

A Medicina com sua Fisioterapia Preventiva não objetiva ser somente “um tapa buraco”, e sim a “proteção específica”, a “promoção da saúde”, o “tratamento e a reabilitação”.

Cabe sugerir a realização de palestras informativas, onde o fisioterapeuta estará expondo de forma pedagógica alguns assuntos para o conhecimento da estrutura do corpo.

A cidade de Cabo Frio, devido à sua excelente administração e uma política sempre empenhada em oferecer melhorias é considerada a que possui o melhor índice de qualidade de vida apontado pelos jornais e revistas. Pretendemos por meio deste projeto, dar mais um passo para a continuidade deste desenvolvimento, sendo a pioneira em implantar o programa preventivo para os alunos de nossas Escolas como também para os funcionários da Prefeitura.

Cabe ressaltar que para a realização desse trabalho, os profissionais escolhidos serão acompanhados pelos médicos da Prefeitura, indicados pelo Prefeito Municipal.

Lembremos ainda, que a presente proposição tem por justificativa as recomendações dos profissionais da área e as orientações capitaneadas por fisioterapeutas e professores de educação física.

Sala das Sessões, 12 de junho de 2006.

SILAS RODRIGUES BENTO
Vereador - Autor