



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ
CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com

INDICAÇÃO Nº 0795/2023

Em, 17 de outubro de 2023

SOLICITA AO PODER EXECUTIVO PROVIDÊNCIAS PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES DE HIDROGINÁSTICA NO CENTRO MUNICIPAL DE REABILITAÇÃO NO BAIRRO NOVO PORTINHO, NESTE MUNICÍPIO.

Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de Cabo Frio

O(a) Vereador(a) que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente a Exm^a Sr^a. Prefeita solicitando providências para o retorno das atividades de hidroginástica no Centro Municipal de Reabilitação no Bairro Novo Portinho, neste Município.

Sala das Sessões, em 17 de outubro de 2023.

ADEIR NOVAES
VEREADOR(A)

JUSTIFICATIVA

A presente Indicação é de suma importância, tendo em vista que a hidroginástica melhora a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio. Comparada a exercícios terrestres, reduz o impacto sobre articulações e apresenta menor risco de lesões.

Com isso, a prática é recomendada para melhorar a capacidade motora funcional e independência da população idosa.

Além disso, outros benefícios adquiridos com a hidroginástica são a melhora cardiorrespiratória e vascular, proporcionando qualidade de vida.

Assim, solicito a participação dos Nobres Vereadores na aprovação da aludida proposta.