



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com

PROJETO DE LEI Nº 0272/2023

Em, 11 de setembro de 2023

INCLUI CABO FRIO GAMES NO CALENDÁRIO MUNICIPAL DE EVENTOS DO MUNICÍPIO.

A CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS,

RESOLVE:

Art. 1º Fica incluído Cabo Frio Games, realizado no mês de março no Calendário Oficial de Eventos de Cabo Frio.

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data da sua publicação.

Sala das Sessões, em 11 de setembro de 2023.

LEONARDO MENDES DE ABRANTES
Vereador(a) - Autor(a)

JUSTIFICATIVA

O evento Cabo Frio Games tem como intuito promover o CrossFit através de uma competição.

No treinamento de CrossFit, busca-se desenvolver e melhorar as capacidades físicas, entre elas, a resistência cardiovascular (respiratória), a resistência muscular, a força, a flexibilidade, a precisão, a potência, a agilidade, o equilíbrio, a coordenação e a velocidade.

Os atletas irão competir nesse evento em uma variedade de exercícios e modalidades de treino, incluindo levantamento de peso, ginástica e endurance.